

---

# Reglement

## Regelmatigheidscriterium

---

Versie Oktober 2011



Elk atletiekjaar organiseert Atletiekclub Grimbergen vzw een regelmatigheidscriterium voor de leden van de club. Elke atleet die deelneemt aan wedstrijden wordt hierin opgenomen en komt in aanmerking voor de daaraan verbonden beloningen.

Het regelmatigheidscriterium bestaat uit drie klassementen die allen gespreid worden over het hele atletiekjaar. Er is een apart klassement voor de benjamins, pupillen en miniemen, een voor de cadetten en een voor de atleten vanaf scholieren. De drie klassementen hebben elk een eigen reglement. Aan elk van de drie klassementen zijn beloningen verbonden.

---

## Reglement jeugd criterium voor benjamins, pupillen en miniemen

De atleet ontvangt van de club een beloning als “jeugdlaureaat van het jaar” indien de atleet voldoet aan de volgende voorwaarden:

- ✓ De atleet is een benjamin, pupil of miniem.
- ✓ De atleet is volledig in orde met het lidmaatschap bij Atletiekclub Grimbergen. De atleet heeft dus de aansluitingspapieren ingediend en het lidgeld betaald voor het atletiekjaar waarin de atleet in het jeugd criterium is opgenomen.
- ✓ De atleet heeft deelgenomen aan:
  - Minstens 5 wedstrijden voor de benjamins
  - Minstens 6 wedstrijden voor de pupillen
  - Minstens 8 wedstrijden voor de miniemen
- ✓ Onder wedstrijden wordt verstaan:
  - Enkel wedstrijden die de jeugdtrainers selecteren komen in aanmerking voor het jeugd criterium.
  - Enkel wedstrijden die in het wedstrijdprogramma van de VAL of LBFA staan, kunnen gekozen worden door de jeugdtrainers.
  - De atleet wordt enkel in het jeugd criterium vermeld als hij/zij met een prestatie is opgenomen in de uitslag van de wedstrijd. Bijvoorbeeld: Als de atleet opgeeft tijdens een wedstrijd wordt voor de atleet in kwestie deze wedstrijd niet meegeteld.

Praktisch komt het hierop neer:

De jeugdtrainers stellen aan het begin van de winter en de zomer een kalender samen met een tiental wedstrijden. Voor een heel atletiekjaar heeft de atleet dus de keuze uit ongeveer 20 wedstrijden om aan het minimum van vijf (BEN), zes (PUP) of acht (MIN) wedstrijden te geraken. Op het einde van het atletiekjaar wordt het aantal wedstrijden per atleet opgeteld, winter- en zomerseizoen samen. Wie voldoet aan het minimum voor zijn/haar categorie krijgt een beloning van de club. Deze beloning wordt uitgereikt voor de start van het volgende atletiekjaar. De atletiekclub zal de jeugdatleten daar tijdig over inlichten.

## Reglement regelmatigheidscriterium voor cadetten t.e.m. masters

### Clubcriterium voor cadetten

- De club voorziet elk jaar een beloning voor alle cadetten die tijdens het seizoen hebben deelgenomen aan **minstens 10 wedstrijden** en die hebben **meegeholpen bij clubactiviteiten** (minstens 1x in de periode november-maart en 1x in de periode april-oktober).
- Enkel de veldlopen uit de clubkalender en de officiële pistemeetings (indoor & outdoor) komen in aanmerking als wedstrijd.
- De beloningen worden uitgereikt tijdens de jaarlijkse Algemene Vergadering van de club. Wie zonder geldige reden afwezig is tijdens de Algemene Vergadering verliest zijn beloning.
- Indien een atleet op het ogenblik van de uitreiking van de beloning geen lid meer is van de club of niet volledig in orde is met zijn lidmaatschap, wordt hij/zij uitgesloten van het clubcriterium.

### Clubcriterium voor Scholieren & JSM

#### 1. Algemene bepalingen

- 1.1. Ieder atletiekseizoen organiseert de club een “clubcriterium”. Alle atleten uit de categorieën scholieren, junioren, senioren en masters die lid zijn van Atletiekclub Grimbergen kunnen hieraan deelnemen.
- 1.2. Om in aanmerking te komen voor het eindklassement, moet de atleet aan minimaal 10 wedstrijden hebben deelgenomen.
- 1.3. De Raad van Bestuur duidt een verantwoordelijke aan die de puntentelling bijhoudt en op regelmatige tijdstippen een tussenstand opmaakt, die gepubliceerd wordt op de website van de club of in het Spurtend Pennetje.
- 1.4. De Raad van Bestuur kan ten allen tijde beslissen om dit reglement te wijzigen of om het clubcriterium af te schaffen.

#### 2. Puntenverdeling voor deelname aan wedstrijden

- 2.1. Voor elke deelgenomen wedstrijd krijgt de atleet 1 punt indien het een veldloop of wegwedstrijd betreft die deel uitmaakt van de clubkalender of indien het een officiële pistewedstrijd (outdoor en indoor) of marathon betreft.
- 2.2. De clubkalender met veldlopen en wegwedstrijden voor de winter wordt elk jaar in oktober bekend gemaakt door de Raad van Bestuur. De clubkalender met wegwedstrijden voor de zomer wordt elk jaar in april bekend gemaakt.

### 3. Bonuspunten voor verdienstelijke prestaties op kampioenschappen

3.1. Op provinciale, regionale en nationale kampioenschappen (cross, indoor, outdoor & marathon) kunnen de atleten bonuspunten verdienen op basis van volgend stelsel:

#### Cross

PK	SCH / JSM	podium	12/8/5
BK	SCH / JUN / KC	top 20	30/25/20/17/16/15/...
BK	SEN	top 30	40/35/30/27/26/25/...
BK	MAS	podium	20/15/10

#### Indoor

PK	SCH / JUN / SEN	Podium	12/8/5
KVV	SCH	Deelname	2
		of podium	15/12/10
KVV	AC	Deelname	2
		of podium	25/20/15
BK	SCH / JUN / BEL /	Deelname	2
	MAS	of podium	20/15/10
BK	AC	Deelname	5
		of podium	30/25/20

#### Outdoor & Marathon

PK	SCH / JUN / SEN	podium	12/8/5
KVV	SCH	deelname	2

		of podium	15/12/10
KVV	AC	deelname	2
		of podium	25/20/15
BK	SCH / JUN / BEL /	deelname	2
	MAS	of podium	25/20/15
BK	AC	deelname	5
		of top 8	40/35/30/25/20/15/12/10
BK	SCH / JUN / AC	deelname	2
	estafette	of podium	12/8/5

3.2. Voor de masters gebeurt de puntenverdeling bij nationale kampioenschappen op basis van de uitslag per leeftijdscategorie (35+, 40+, 45+, enz.). Bij het PK Cross gebeurt de puntenverdeling op basis van de gezamenlijke uitslag (alle masters samen).

#### 4. Bonuspunten voor beste seizoensprestaties

4.1. Tijdens het outdoorseizoen kunnen de atleten bonuspunten verdienen op basis van hun beste prestatie per discipline volgens een vastgelegd stelsel:

##### Junioren, senioren en masters mannen

<i>Bonusptn:</i>	60	50	40	35	30	25	20
100	10.62	10.78	10.94	11.10	11.26	11.42	11.58
110H	14.10	14.40	14.70	15.00	15.30	15.60	15.90
200	21.30	21.66	22.02	22.38	22.74	23.10	23.46
400	47.50	48.36	49.22	50.08	50.94	51.80	52.66
400H	51.60	52.72	53.84	54.96	56.08	57.20	58.32
800	1:49.30	1:51.10	1:52.90	1:54.70	1:56.50	1:58.30	2:00.10
1500	3:44.00	3:48.00	3:52.00	3:56.00	4:00.00	4:04.00	4:08.00
3000	8:02.00	8:11.00	8:20.00	8:29.00	8:38.00	8:47.00	8:56.00
3000st	8:50.00	9:02.00	9:14.00	9:27.00	9:40.00	9:53.00	10:06.00
5000	13:50.00	14:05.00	14:20.00	14:35.00	14:51.00	15:08.00	15:25.00
10000	29:00.00	29:34.00	30:09.00	30:45.00	31:22.00	32:00.00	32:39.00
marathon	2:20:30	2:25.00	2:29.30	2:34:00	2:38:30	2:43:00	2:47:30
hoog	2,13	2,08	2,03	1,98	1,93	1,88	1,83
polsstok	5,25	5,08	4,90	4,73	4,55	4,38	4,20
ver	7,40	7,16	6,92	6,68	6,43	6,19	5,95
hink-stap	15,40	14,93	14,46	13,98	13,51	13,03	12,55
kogel	16,00	15,17	14,33	13,49	12,65	11,81	10,97
discus	51,50	48,84	46,18	43,51	40,84	38,17	35,50
hamer	60,00	51,93	48,73	45,53	42,32	39,11	35,89
speer	72,00	68,55	65,09	61,63	58,17	54,70	51,22
10-kamp	6840	6508	6174	5839	5502	5164	4824

### Junioren, senioren en masters vrouwen

<i>Bonusptn:</i>	60	50	40	35	30	25	20
100	12.00	12.32	12.65	12.98	13.33	13.67	14.00
100H	14.06	14.51	14.96	15.41	15.86	16.31	16.76
200	24.45	25.19	25.93	26.67	27.41	28.15	28.90
400	55.40	57.15	58.90	1:00.65	1:02.40	1:04.15	1:05.90
400H	1:00.50	1:03.38	1:06.26	1:09.14	1:12.02	1:14.90	1:17.78
800	2:07.40	2:10.40	2:13.40	2:16.40	2:19.40	2:22.40	2:25.40
1500	4:23.00	4:30.00	4:38.00	4:45.00	4:52.00	5:00.00	5:07.00
3000	9:27.00	9:44.00	10:01.00	10:18.00	10:34.00	10:51.00	11:08.00
3000st	10:27.00	10:50:00	11:13.00	11:37.00	12:00.00	12:23.00	12:46.00
5000	16:14.00	16:44.00	17:14.00	17:44.00	18:14.00	18:44.00	19:14.00
10000	34:30.00	35:35.00	36:40.00	37:45.00	38:50.00	39:55.00	41:00.00
Marathon	2:42.00	2:48.00	2:53.00	2:59.00	3:04.00	3:10.00	3:15.00
Hoog	1,83	1,79	1,74	1,70	1,65	1,60	1,55
Polssstok	3,85	3,70	3,55	3,40	3,25	3,10	2,95
Ver	5,90	5,67	5,44	5,20	4,97	4,73	4,50
hink-stap	12,15	10,65	11,15	10,65	10,15	9,65	9,15
Kogel	14,30	13,50	12,70	11,90	11,10	10,30	9,50
Discus	48,60	46,00	43,40	40,80	38,20	35,60	33,00
Hamer	50,00	47,00	44,00	41,00	38,00	35,00	32,00
Speer	48,00	45,50	43,00	40,50	38,00	35,50	33,00
7-kamp	5250	5075	4900	4725	4550	4375	4200

**Scholieren mannen**

<i>Bonusptn:</i>	40	35	30	25	20	15
100	11.24	11.42	11.60	11.79	11.97	12.16
110H	14.71	15.03	15.35	15.67	16.00	16.32
200	22.92	23.35	23.79	24.22	24.65	25.09
400	50.52	51.52	52.52	53.52	54.52	55.52
400H	57.21	58.57	59.93	1:01.29	1:02.65	1:04.00
800	1:57.70	1:59.90	2:02.10	2:04.30	2:06.50	2:08.70
1500	4:03.00	4:08.00	4:13.00	4:18.00	4:23.00	4:28.00
2000st	6:20.00	6:30.00	6:40.00	6:50.00	7:00.00	7:10.00
3000	8:49.00	9:00.00	9:10.00	9:21.00	9:31.00	9:42.00
hoog	1,94	1,89	1,83	1,78	1,73	1,68
polsstok	4,37	4,19	4,01	3,83	3,65	3,47
ver	6,60	6,36	6,12	5,88	5,64	5,40
hink-stap	13,20	12,72	12,24	11,76	11,28	10,80
kogel	14,70	13,86	13,02	12,18	11,34	10,50
discus	44,70	42,02	39,34	36,66	33,98	31,30
hamer	54,50	51,30	48,10	44,90	41,70	38,50
speer	55,25	51,77	48,29	44,81	41,33	37,85
9-kamp	5100	4760	4420	4080	3740	3400



### Scholieren vrouwen

<i>Bonusptn:</i>	40	35	30	25	20	15
100	12.80	13.15	13.50	13.85	14.20	14.55
100H	14.88	15,36	15.84	16.32	16.80	17.28
200	26.18	26.96	27.75	28.53	29.32	30.11
400	1:00.00	1:01.84	1:03.68	1:05.52	1:07.36	1:09.20
400H	1:06.70	1:08.76	1:10.82	1:12.88	1:14.94	1:17.00
800	2:15.50	2:18.90	2:22.30	2:25.70	2:29.10	2:32.50
1500	4:41.00	4:49.00	4:57.00	5:05.00	5:13.00	5:21.00
2000st	7:30.00	7:42.00	7:54.00	8:06.00	8:18.00	8:30.00
3000	10:27.00	10:46.00	11:04.00	11:23.00	11:41.00	12:00.00
hoog	1,66	1,61	1,57	1,52	1,48	1,43
polsstok	3,60	3,46	3,32	3,18	3,04	2,90
ver	5,42	5,18	4,95	4,71	4,48	4,24
hink-stap	10,68	10,40	10,12	9,83	9,54	9,26
kogel	10,80	10,00	9,20	8,40	7,60	6,80
discus	40,35	37,71	35,07	32,43	29,79	27,15
hamer	40,00	37,00	34,00	31,00	28,00	25,00
speer	40,00	37,00	34,00	31,00	28,00	25,00
7-kamp	4400	4140	3880	3620	3360	3100

- 4.2. Per atleet kunnen er voor maximaal 2 disciplines bonuspunten verdiend worden. Indien een atleet bij meer dan 2 disciplines in aanmerking komt voor bonuspunten, worden de 2 disciplines waarop de atleet het best heeft gescoord weerhouden.
- 4.3. Voor de masters worden enkel de prestaties in rekening gebracht die geleverd zijn onder de voorwaarden die gelden voor de seniors (hoogte van de hindernissen en gewicht van de werptuigen).
- 4.4. Voor de werp- en hindernissennummers bij de junioren mogen prestaties in rekening gebracht worden die geleverd zijn met het reglementaire gewicht of de reglementaire hindernissenhoogte voor junioren.

## **5. Bonuspunten voor medewerking bij clubactiviteiten**

- 5.1. Na afloop van het winterseizoen (maart) wordt een tussenstand van het clubcriterium opgemaakt. Atleten die in de periode november-maart hebben meegeholpen bij clubactiviteiten, hebben recht op een vermenigvuldiging van hun wintertotaal met factor 1,5.
- 5.2. In oktober wordt de eindstand van het clubcriterium berekend en gepubliceerd. Atleten die in de periode april-oktober hebben meegeholpen bij clubactiviteiten, hebben recht op een vermenigvuldiging van hun zomertotaal (= punten behaald van april t.e.m. oktober) met factor 1,5.

## **6. Beloningen**

- 6.1. Bij aanvang van het seizoen stelt de Raad van Bestuur het budget vast dat vrijgemaakt wordt voor het clubcriterium.
- 6.2. Wanneer de eindstand bekend is, ontvangt elke atleet die werd opgenomen in de eindstand de tegenwaarde van zijn behaalde puntenaantal.
- 6.3. De tegenwaarde van elk punt wordt berekend door het totaal aantal behaalde punten van alle atleten die opgenomen werden in het eindklassement te delen door het vastgestelde budget.
- 6.4. De uitreiking van de beloningen gebeurt tijdens de jaarlijkse Algemene Vergadering van de club.

## **7. Speciale premies**

Bovenop de beloningen voor het clubcriterium kan de Raad van Bestuur aan een atleet een bijkomende beloning toekennen voor uitzonderlijke prestaties. In geval een atleet aan één van de volgende voorwaarden voldoet, zal de Raad van Bestuur zich beraden over een passende beloning:

- Het behalen van een Belgisch record in de categorieën "Junioren" of "Alle Categorieën".
- Het behalen van een selectie voor een internationaal kampioenschap voor "Junioren", "Beloften" en/of "Alle Categorieën".
- Het behalen van een overwinning of ereplaats op een internationaal kampioenschap voor "Junioren", "Beloften" en/of "Alle Categorieën".

## **8. Uitsluitingen en sancties**

- 8.1. Indien een atleet op het ogenblik van de uitreiking van de beloning geen lid meer is van de club of niet volledig in orde is met zijn lidmaatschap, wordt hij/zij uitgesloten van het clubcriterium.

8.2. Wanneer een atleet beboet werd door de VAL of de KBAB, kan de Raad van Bestuur deze boete afhouden van de premie van de betreffende atleet.

8.3. De Raad van Bestuur kan de beloning van een atleet geheel of gedeeltelijk schrappen in volgende gevallen:

- het niet respecteren van de clubuitrusting,
- het zonder geldige reden weigeren van een clubselectie voor een aflossingskampioenschap of Beker van Vlaanderen,
- afwezigheid zonder geldige reden bij de uitreiking van de beloningen,
- onsportief gedrag van welke aard ook.