

Het preventief sportmedisch onderzoek

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij:

- atleten die met hun sportcarrière beginnen
- atleten die intensief aan competitieatletiek doen
- mannelijke atleten ouder van 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder van 50 jaar
- atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, ...
- atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
- iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van:
 - hartkloppingen: hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
 - pijn of beklemming op de borst
 - duizeligheid of bewustzijnsverlies
- mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren:
 - roken
 - hoge bloeddruk
 - te veel cholesterol
 - verhoogd bloedsuikergehalte

Contacteer uw huisarts voor meer informatie