

# Trainerscode

## Atletiekclub Grimbergen vzw



Het vrijwilligerswerk als trainer houdt een aantal engagementen in, zowel vanwege de trainer als vanwege de club. Om alle trainers van Atletiekclub Grimbergen vzw hierover duidelijk te informeren, heeft de Raad van Bestuur volgende trainerscode opgesteld. Elke trainer wordt gevraagd deze trainerscode ter ontvangst te ondertekenen en zich te engageren om de afspraken uit de trainerscode na te komen.

### 1. Vrijwilligersvergoeding

- De trainers krijgen een vergoeding per clubtraining en per wedstrijd waarop ze aanwezig zijn om hun atleten te begeleiden.
- De clubtrainingen vinden plaats:
  - Voor de ben/pup/min: op woensdag en vrijdag van 18u00 tot 19u30
  - Voor de atleten vanaf cadet: op woensdag en vrijdag van 18u00 tot 20u00
- De trainers kunnen voor maximaal 30 wedstrijden per seizoen een vrijwilligersvergoeding ontvangen.
- Voor de trainers die in de club actief zijn vanaf 1 september 2011 wordt het bedrag van de vrijwilligersvergoeding bepaald aan de hand van volgende categorieën:

<b>Categorie A</b>	- Trainers met een trainersdiploma "Initiator Atletiek" of hoger - Trainers met een diploma "Licenciaat L.O."
<b>Categorie B</b>	- Trainers met een brevet "Aspirant-Initiator Atletiek"
<b>Categorie C</b>	- Beginnende trainers zonder trainersdiploma of brevet die minder dan 1 jaar training geven in de club
<b>Categorie D</b>	- Trainers zonder diploma die al langer dan een jaar in de club training geven en die nog geen cursus "Initiator Atletiek" hebben gestart of nog geen brevet "Aspirant-Initiator Atletiek" hebben behaald.

Voor elke categorie van trainers zal de Raad van Bestuur het bedrag van de vergoeding per training/wedstrijd vastleggen.

- Voor de trainers die al van vóór 1/09/2011 actief waren bij de club, blijven de eerder gemaakte afspraken gelden.
- De trainers vullen hun aantal trainingen en wedstrijden correct in op het speciaal daartoe opgestelde formulier en bezorgen dit (via email of schriftelijk) aan de verantwoordelijke.
- Het formulier met het aantal trainingen van de afgelopen maand dient telkens tijdens de eerste helft van de volgende maand ingediend te worden.

- Indien het formulier tijdig en correct ingevuld aan de verantwoordelijke is bezorgd, gebeurt de uitbetaling van de vrijwilligersvergoeding tijdens de tweede helft van de maand.
- Het formulier met het aantal wedstrijden dient aan het einde van het jaar (tijdens de maand december) ingediend te worden. De uitbetaling gebeurt in januari.
- De Raad van Bestuur kan beslissen tot gehele of gedeeltelijke terugbetaling van:
  - inschrijvingsgelden voor opleidingen en bijscholingen voor trainers
  - lidgelden van de VAT (Vlaamse Atletiek Trainers).

## **2. Verzekering**

De trainers zijn verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid en tegen lichamelijke ongevallen via de verzekeringspolis afgesloten door de VAL. De trainers kunnen deze polis opvragen bij de clubsecretaris.

## **3. Begeleiding van de trainingen**

### ***3.1. Trainingen voor de benjamins, pupillen en miniemen:***

- De trainers houden bij het opstellen van de trainingsinhoud rekening met de richtlijnen van de jeugdcoördinator.

### ***3.2. Trainingen voor de atleten vanaf cadet:***

- De trainer zorgt voor een goede opvolging en begeleiding van elke atleet die hij toegewezen krijgt. Bij het opstellen van het trainings- en wedstrijdprogramma probeert hij rekening te houden met de mogelijkheden en ambities van zijn atleten.
- Zolang de visie en waarden van de club gerespecteerd worden, heeft elke trainer de volledige vrijheid over de invulling van zijn trainingen.

## **4. Veiligheid**

De trainer zorgt ervoor dat de training veilig kan verlopen:

- Het gebruikte materiaal moet voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor de leeftijd en de vaardigheden van de jongeren.
- Wanneer er op de openbare weg getraind wordt, wijst de trainer zijn atleten op het belang van het naleven van de verkeersregels en op het dragen van een fluo-vestje bij het trainen na valavond.

## **5. Toezicht**

- Leer atleten aan om met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie en om de afspraken i.v.m. het gebruik van de sporthal, de kleedkamers en de piste te respecteren.
- Tijdens de trainingen zijn het gebruik van alcohol, tabak en andere genotsmiddelen niet toegelaten. Als trainer geef je hierin uiteraard het goede voorbeeld.

## **6. Blessures**

- Bij blessures bespreekt de trainer een actieplan in overleg met de betrokken atleet.
- De trainer probeert (langdurig) geblesseerde atleten bij zijn groep te blijven betrekken.

## **7. Clubleven**

- De trainer moedigt zijn atleten aan om zich in te zetten voor het algemene belang van de club. Als trainer geef je hierin het goede voorbeeld.
- De trainer houdt bij de planning van wedstrijden en activiteiten rekening met de kalender met clubactiviteiten, zodat de aanwezigheid van zijn/haar atleten op clubactiviteiten niet in het gedrang wordt gebracht. Enkel deelname aan kampioenschappen krijgt voorrang op de aanwezigheid op clubactiviteiten.
- Ook voor en na de training heeft de trainer een taak en verantwoordelijkheid. De vlotte samenwerking en communicatie met ouders, collega-trainers en bestuurders maakt hier deel van uit.
- De trainer stelt zich collegiaal op en laat zich tegenover atleten, ouders en derden niet negatief uit over collega-trainers uit de club.
- De trainer ziet erop toe dat alle atleten uit zijn groep die deelnemen aan de clubtrainingen zich in orde stellen met hun lidmaatschap. Elke atleet krijgt een proefperiode van drie weken alvorens hij/zij zich dient aan te sluiten.
- De trainer schikt zich naar de trainersstructuur, opgesteld door de Raad van Bestuur. Wanneer atleten uit zijn groep de ambitie hebben om een andere atletiekdiscipline te beoefenen, verwijst de trainer de atleet in kwestie na onderling overleg door naar een beschikbare disciplinetrainer binnen de club. Indien er voor een bepaalde discipline geen clubtrainer beschikbaar is, kan er na overleg met het bestuur samengewerkt worden met externe trainers.
- Indien er zich probleemsituaties of conflicten voordoen, bespreekt de trainer dit intern en vertrouwelijk met de verantwoordelijke coördinator of een bestuurslid.

## **8. Deontologische code**

- De trainer zorgt ervoor dat hij niet té familiair is met jongeren waarmee hij werkt en houdt een gezonde afstand. Een aanraking kan, maar wees je bewust dat een opgroeiende jongere hier anders mee kan omgaan dan het bedoeld is. Laat de atleet geen dingen doen waar hij/zij zich niet goed bij voelt.
- De trainer gaat respectvol om met alle clubleden, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, herkomst, sociale status, seksuele geaardheid of handicap. Discriminatie hoort niet thuis in onze club.
- Op wedstrijden gedraagt de trainer zich fair en respectvol tegenover de andere deelnemers en de juryleden. Hij moedigt zijn atleten en hun ouders aan om dit ook te doen.
- De trainer moedigt zijn atleten aan om voorzichtig en verantwoord om te gaan met het gebruik van geneesmiddelen en voedingssupplementen.

## **9. Schending van de trainerscode**

Bij schending van de trainerscode treedt in eerste instantie het bestuur op om te komen tot een gepaste oplossing. Deze zal variëren volgens de aard van de schending. Bij ernstige feiten of herhaaldelijke schending kan de Raad van Bestuur trainers uit hun taak ontheffen.

Voor ontvangst:

*(Naam, handtekening en datum a.u.b.)*