



ATLETIEKCLUB GRIMBERGEN V.Z.W.

PROGRAMMA 2 JUNI 2018

	CAD D	CAD H	SCHOL D	SCHOL H	JS D	JS H
14 U	100					
		100				
			100			
				100		
					100	
						100
14U45	800					
		800				
			800			
				800		
					800	
						800
15U30	200					
		200				
			200			
				200		
					200	
						200
16U45					1500	
17U						3000

KAMPNUMMERS

	CAD D	CAD H	SCHOL D	SCHOL H	JS D	JS H
14 U				hoog	speer 600gr	Kogel Jun 6 kg Sen 7,260kg
14u15	ver					
15u00		hoog	ver		Kogel 4kg	speer 800gr
15u45	Kogel 3kg		discus 1 kg			
16u00	hoog					
16u45		ver		Kogel 5kg		
17u			hoog	discus 1,5 kg		
17u45		Kogel 4 kg			ver	hoog

HOOGTES VAN DE LAT BIJ HOOGSPRINGEN:

CAD D	1,15 m	per 5cm omhoog tot 1,50 m daarna +3 cm
CAD H	1,30 m	per 5cm omhoog tot 1,65 m daarna +3 cm
SCHOL D	1,20 m	per 5cm omhoog tot 1,55 m daarna +3 cm
SCHOL H	1,40 m	per 5cm omhoog tot 1,75 m daarna +3 cm
JUN/SEN H	1,50 m	per 5cm omhoog tot 1,85 m daarna +3 cm

**Aanmelden ten laatste 45 min voor de start wedstrijd waaraan men deelneemt**