



ATLETIEKCLUB GRIMBERGEN V.Z.W.

Aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga v.z.w. : stamnummer 380

E-mail : bestuur@acgrimbergen.be- Internet : <http://www.acgrimbergen.be>

Jeugdmeeting 3 juni 2018	Benjamins		Pupillen		Miniemen	
	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens	Meisjes	Jongens
14u00	60m			Kogel(2kg)	Hoog (0,95m)	Speer (400gr)
14u15	Ver	60m				
14u30			60m			
14u45			Kogel (2kg)	60m		
15u00	Hockey	Ver		Hoog (0,90m)	80m	
15u15						80 m
15u45		Hockey	Ver		Kogel (2kg)	Hoog (1,00m)
+/-16u15	600M	600M	1000M	1000M	1000M	1000M

Hoogte van de lat bij hoogspringen :

Pupillen jongens - 0,90m per 5cm omhoog tot 1m30 daarna + 3cm.

Miniemen meisjes - 0,95m per 5cm omhoog tot 1m35 daarna + 3cm.

Miniemen jongens - 1,00m per 5cm omhoog tot 1m40 daarna +3cm.

Aanmelden ten laatste 45 min voor de start wedstrijd waaraan men deelneemt