



Uur	Categorie	RONDEN		
12:00	Kangoeroe Meisjes °13-°12	Aanloop +	aankomst	380 m
12:02	Kangoeroe Jongens °13-°12	Aanloop +	aankomst	380 m
12:04	Benjamin Meisjes °11	Aanloop + 1 A ronde +	aankomst	820 m
12:09	Benjamin Meisjes °10	Aanloop + 1 A ronde +	aankomst	820 m
12:14	Benjamin Jongens °11	Aanloop + 1 A ronde +	aankomst	820 m
12:19	Benjamin Jongens °10	Aanloop + 1 A ronde +	aankomst	820 m
12:24	Pupil Meisjes °09	Aanloop + 1 B ronde +	aankomst	1450 m
12:32	Pupil Meisjes °08	Aanloop + 1 B ronde +	aankomst	1450 m
12:40	Pupil Jongens °09	Aanloop + 1 B ronde +	aankomst	1450 m
12:48	Pupil Jongens °08	Aanloop + 1 B ronde +	aankomst	1450 m
12:56	Miniem Meisjes °07	Aanloop + 1 C ronde +	aankomst	1690 m
13:04	Miniem Meisjes °06	Aanloop + 1 C ronde +	aankomst	1690 m
13:12	Miniem Jongens °07	Aanloop + 1 C ronde +	aankomst	1690 m
13:20	Miniem Jongens °06	Aanloop + 1 C ronde +	aankomst	1690m
13:28	Cadet Meisjes	Aanloop + 1 A ronde en 1C ronde +	aankomst	2130 m
13:39	Cadet Jongens	Aanloop + 1 B ronde en 1 c ronde +	aankomst	2760 m
13:52	Scholier Meisjes	Aanloop + 2 C ronden +	aankomst	3000 m
	Master 50+ Vrouwen	Aanloop + 2 C ronden +	aankomst	
14:16	Scholier Jongens	Aanloop + 3 C ronden +	aankomst	4310 m
14:34	Korte Cross Mannen	Aanloop +1 B ronden en 1 C ronde +	aankomst	2760 m
14:50	Junior Meisjes	Aanloop + 3 D ronden +	aankomst	4880 m
	Senior Vrouwen	Aanloop + 3 D ronden +	aankomst	
	Master 35 - 45 Vrouwen	Aanloop + 3 D ronden +	aankomst	
15:10	Senior Mannen	Aanloop + 6 D ronden +	aankomst	9380 m
15:40	Junior Jongens	Aanloop + 4 D ronden +	aankomst	6380 m
	Master 35 - 45 Mannen	Aanloop + 4 D ronden +	aankomst	
16:05	Master 50+ Mannen	Aanloop + 3 C ronden +	aankomst	4310 m

	WEDSTRUD		1	2	3	4 en 5	6 tot 10	11 tot 15	16 tot 20	21 tot 30
WEDSTRUD	Scholieren + masters 50+	DAMES	25	20	15	5	5	5	5	0
PODIUM	scholieren		15	10	5	0	0	0	0	0
PODIUM	masters 50+		15	10	5	0	0	0	0	0
WEDSTRUD	Scholieren	HEREN	25	20	15	5	5	5	5	0
PODIUM	Scholieren		15	10	5	0	0	0	0	0
WEDSTRUD	Korte Cross	HEREN	35	30	25	20	5	5	5	0
PODIUM	Korte Cross		35	30	15	0	0	0	0	0
WEDSTRUD	Juniors, Seniors, masters 35-45	DAMES	100	60	45	35	20	10	5	5
PODIUM	Juniors		35	30	15	0	0	0	0	0
PODIUM	Seniors		50	40	30	0	0	0	0	0
PODIUM	Masters 35-45		35	30	15	0	0	0	0	0
WEDSTRUD	Seniors	HEREN	100	60	45	35	20	10	5	5
PODIUM	seniors		50	40	30	0	0	0	0	0
WEDSTRUD	Juniors, masters 35-45	HEREN	35	30	25	20	5	5	5	5
PODIUM	Juniors		35	30	15	0	0	0	0	0
PODIUM	Masters 35-45		35	30	15	0	0	0	0	0
WEDSTRUD	masters 50+	HEREN	25	20	15	5	5	5	5	0
PODIUM	masters 50+		15	10	5	0	0	0	0	0