

RECORDS



MANNEN

	Seniors	Juniors	Scholieren	Cadetten
100m	10"85 Ward MERCKX 01/05/2017 (Oordegem)	11"20 Ward MERCKX 25/09/2016 (Braine l'Alleud)	11"29 Ward MERCKX 06/09/2014 (Beveren)	11"76 Ward MERCKX 28/04/2012 (Kessel-Lo)
200m	22"35 Ward MERCKX 05/08/2017 (Lier)	22"98 Sören Wagemans 03/09/2016 (Beveren-Waas)	22"86 Ward MERCKX 06/09/2014 (Beveren)	24"65 Ward MERCKX 29/09/2012 (Wervik)
300m	35"39 Ali HAMDİ 23/06/2009 (Vilvoorde)	35"76 Ali HAMDİ 24/06/2008 (Vilvoorde)	37"84 Sebastien TROUILLEZ	39"64 Ward MERCKX 23/09/2012 (Braine-l'Alleud)
400m	49"26 Ali HAMDİ 25/04/2010 (Dilbeek)	50"15 Ali HAMDİ 11/05/2008 (Lier)	50"30 E. BOMANS	53"53 Tom WYBAILLIE
800m	1'48"40 Ali HAMDİ 13/07/2010 (Luik)	1'53"17 Ali HAMDİ 24/05/2008 (Duffel)	1'54"9 E. BOMANS	2'05"4 Stefaan VAN DER SMISSEN
1000m	2'23"24 Ali HAMDİ 11/05/2013 (Lisse NL)	2'27"00 Alain DE BOECK	2'32"7 Erik WIJNS	2'49"25 Jietse DE MARS 21/07/2006 (Dilbeek)
1500m	3'39"80 Ali HAMDİ 01/06/2013 (Oordegem)	3'50"2 Alain DE BOECK	4'01"2 Alain DE BOECK	4'22"2 Alain DE BOECK
1 mijl	4'02"51 Ali HAMDİ 18/08/2012 (Kessel-Lo)	4'26" Wim VAN DEN BROECK	4'46"79 Jietse DE MARS 12/08/2007 (Vilvoorde)	4'56"92 Thomas VAN EECKHOUDT 11/08/2009 (Vilvoorde)

2000m	5'20"0	5'35"82	5'58"48	6'09"07
	Alain DE BOECK	Toon MARIEN 06/08/2013 (Vilvoorde)	Jeroen DE SMEDT 2006 (Huizingen)	Jietse DE MARS 2006 (Huizingen)
3000m	8'09"84	8'17"4	8'38"87	
	Ali HAMD 20/08/2011 (Huizingen)	Alain DE BOECK	Toon MARIEN 13/08/2011 (Kessel-Lo)	
2 mijl	10'05"54			
	Wim VAN DEN BROECK 2005 (Vilvoorde)			
5000m	14'17"8	14'35"00		
	Alain DE BOECK	Alain DE BOECK		
10 000m	30'23"6			
	Alain DE BOECK			
110m horden	15"90		22"6	16"45 (100mH)
	Sebastien TROUILLEZ		Bjorn SIX	Bram VANKELECOM 21/06/2014 (Lier)
400m horden	53"77	56"53	60"99	44"43 (300mH)
	Sebastien TROUILLEZ 2003	Sebastien TROUILLEZ	Frédéric TROUILLEZ	Christophe DE SCHRYVER 05/09/2015 (Mouscron)
2000m steeple			6'18"70	5'22"32 (1500m st.)
			Ali HAMD 2006 (Aalst)	Jonathan VAN RODE
3000m steeple	10'45"00			
	Wim VAN DEN BROECK 2005 (Vilvoorde)			
Speerwerpen	37 m 62	31 m 52	40 m 42	31 m 82
	Steven VAN CAMPENHOUT	Wim WIJNS	Bart SENTS	Wim WIJNS
Hoogspringen	1 m 75	1 m 65	1 m 55	1 m 50
	Sebastien TROUILLEZ	Kurt DE PROFT 1994	H. DE BONDT	Bjorn SIX

Kogelstoten	10 m 38		10 m 42	10 m 84
	Marc GEERINCKX		Bart SENTES 2000 (Lanaken)	Victor OPDORP 05/05/2016 (Sint Niklaas)
Verspringen	5 m 75	5 m 91	5 m 65	5 m 45
	Sebastien TROUILLEZ	Tom VAN AKEN	Sebastien TROUILLEZ	Tom WYBAILLIE
Discuswerpen	24 m 63		23 m 93	32 m 57
	Sebastien TROUILLEZ 2002		Frédéric VEITHEN 24/05/2015 (Kessel-Lo)	Victor OPDORP 23/04/2016 (Betekom)
4 X 100m	47"25		50"61	53"77
	David DELVAUX Frédéric TROUILLEZ Toon SMETS Sebastien TROUILLEZ 2000 (Leuven)		Staf SMETS Wim SMETS Bjorn SIX Tom WYBAILLIE	Arno LAENEN Giancarlo ANTONIOLI Bram VANKELECOM Iwan DE MARS 05/05/2013 (Sint-Truiden)
4 X 400m	3'33"7			
	Stefaan VAN DER SMISSEN Erik WIJNS Wim WIJNS OLBRECHTS			
4 X 800m	7'58"2		8'24"6	9'29"09
	MARINUS Erik WIJNS Wim WIJNS OLBRECHTS		Staf SMETS Wim SMETS Tom WYBAILLIE David JACOBS 1996 (Leuven)	Idriss HAMDJ Toon MARIEN Zander MEYKENS Thomas VAN EECKHOUDT 24/08/2008 (Vilvoorde)
4 X 1500m	15'54"77			
	Erik WIJNS Wim WIJNS Rigo VAN DEN BROECK VAN DER HERTEN			
Marathon	2u27'			
	Kris VERMEULEN			

Voor opmerkingen in verband met de clubrecords kan je terecht bij webmaster@acgrimbergen.be