

# RECORDS



# VROUWEN

	Seniors	Juniors	Scholieren	Cadetten
<b>100m</b>	13"2 Gerda LUYPAERT	12"6 Gerda LUYPAERT 1979	12"15 Gerda LUYPAERT 1978	12"98 Margot KEGELS 24/05/2015 (Kapellen)
<b>200m</b>	25"9 Gerda LUYPAERT	25"9 Gerda LUYPAERT	26"6 Gerda LUYPAERT	26"57 Margot KEGELS 24/05/2015 (Kapellen)
<b>300m</b>	42"14 Eva SOETEMANS 26/06/2012 (Vilvoorde)	48"27 Vera VAN DAMME 01/06/2007 (Machelen)	45"41 Jitske PAUWELS 01/06/2007 (Machelen)	43"87 Laurien ALLEGAERT 01/06/2018 (Booischoot)
<b>400m</b>	58"9 Gerda LUYPAERT	56"8 Gerda LUYPAERT 1979	57"5 Gerda LUYPAERT 1978	60"46 Laurien ALLEGAERT 29/04/2018 (Kessel-Lo)
<b>800m</b>	2'10"48 Sylvie AMELOOT 2003	2'06"5 Gerda LUYPAERT 11/08/1979 (Brussel)	2'10"6 Gerda LUYPAERT 1978	2'14"5 Marianne BAUDINNE 1977
<b>1000m</b>	2'52"72 Elke VAN HOEYMISSEN 2001	2'57"15 Elke VAN HOEYMISSEN	3'00"53 Elke VAN HOEYMISSEN 1998	3'03"66 Jolien VAN DEN BROECK 10/09/2008 (Luik)
<b>1500m</b>	4'30"94 Elke VAN HOEYMISSEN 2003	4'37"13 Elke VAN HOEYMISSEN 1999	4'43"6 Gerda LUYPAERT 1978	4'45"44 Jolien VAN DEN BROECK 26/07/2008 (Oordegem)
<b>1 mijl</b>	4'57"8 Elke VAN HOEYMISSEN 2003		5'26"41 Jona VAN DEN BROECK 09/09/2009 (Tessenderlo)	5'44"66 Frauke SERVANKX 2006 (Vilvoorde)
<b>2000m</b>	6'22"03 Elke VAN HOEYMISSEN 2003 (Leuven)	6'21"64 Elke VAN HOEYMISSEN 1999	6'53"11 Elke DE SMEDT 24/08/2007 (Huizingen)	7'25"61 Frauke SERVANKX 2006 (Huizingen)

<b>2 mijl</b>	12'26"89			
	Maaïke DEBOECK 03/07/2012 (Vilvoorde)			
<b>3000m</b>	10'10"9	10'01"59	10'01"15	
	Marleen VRIJDERS	Elke VAN HOEYMISSEN 2000	Elke VAN HOEYMISSEN 1999	
<b>5000m</b>	19'03"5	18'03"51		
	Marleen VRIJDERS	Elke VAN HOEYMISSEN 1999		
<b>10 000m</b>		39'14"72		
		Elke VAN HOEYMISSEN 22/09/2000 (Wespelaar)		
<b>100m horden</b>			15"60	12"62 (80m H)
			Hanne KEGELS 28/06/2015 (Lier)	Hanne KEGELS 13/06/2014 (Ninove)
<b>400m horden</b>		74"63	1'25"11	49"46 (300m H)
		Ellen LUYPAERT	Victoria CLOQUET 02/05/2015 (Kortrijk)	Martha CROMPHOUT 02/05/2015 (Kortrijk)
<b>2000m steeple</b>		7'22"72	7'40"26	5'54"02 (1500m steeple)
		Elke VAN HOEYMISSEN 2000	Jona VAN DEN BROECK 01/06/2009 (Tienen)	Maaïke DE BOECK 2002
<b>3000m steeple</b>	12'16"54	11'38"09		
	Maaïke DEBOECK 01/06/2007 (Machelen)	Jona VAN DEN BROECK 18/09/2010 (Machelen)		
<b>Speerwerpen</b>	19 m 07	21 m 02	19 m 23	21 m 31
	Elien LAUWERS 10/05/2008 (Neerpelt)	Nele HUYSMANS 2000	Nele HUYSMANS 1999	Jill BUELENS 12/06/2015 (Ninove)
<b>Hoogspringen</b>		1 m 35	1 m 50	1 m 61
		Monika VAN DEN BORRE 16/05/2009 (Booischoot)	Monika VAN DEN BORRE 12/05/2007 (Machelen)	Margot KEGELS 12/09/2015 (Ninove)
<b>Kogelstoten</b>	6 m 86	7 m 60	8 m 80	8 m 69
	Nele HUYSMANS	Ingrid VAN DESSEL 1987	Nele HUYSMANS 1999	Margot KEGELS 08/08/2015 (Gentbrugge)

<b>Verspringen</b>	5 m 00	4 m 40	5 m 17	4 m 85
	Eva SOETEMANS 26/06/2012 (Vilvoorde)	Evelyne TROUILLEZ	Hanne KEGELS 12/06/2015 (Ninove)	Hanne KEGELS 25/07/2014 (Bornem)
<b>Discuswerpen</b>	19 m 14	20 m 18	11 m 44	11 m 54
	Nele HUYSMANS 2001	Nele HUYSMANS 2000	Jessy JACOBS	Kelly JACOBS 1996
<b>Meerkamp</b>				2958 ptn (6-kamp)
				Margot KEGELS 01-02/08/2015 (Dilbeek)
<b>4 X 100m</b>	51"28 (A.C.)		55"57	55"05
	Jill BUELENS Martha CROMPHOUT Hanne KEGELS Margot KEGELS 30/08/2015 (Tienen)		Sarah ALLAERT Emma ROBERT Hanne KEGELS Micheline MBOYA 02/05/2015 (Kortrijk)	Margot KEGELS Martha CROMPHOUT Noa VAN DEN BRANDE Jill BUELENS 02/05/2015 (Kortrijk)
<b>4 X 200m</b>	1'50"44 (A.C.)			
	Hanne KEGELS Martha CROMPHOUT Emma ROBERT Margot KEGELS 30/08/2015 (Tienen)			
<b>4 X 400m</b>	4'45"52			
	Jessy JACOBS Sara VAN DEN MOORTEL Sarah VAN DER SMISSEN Elke VAN HOEYMISSEN 1997 (Zwijndrecht)			
<b>4 X 800m</b>	9'19"47	10'37"13	9'54"22	10'10"16
	Elke VAN HOEYMISSEN Sylvie AMELOOT Nathalie AMELOOT Vera VAN DAMME 2003	Elke VAN HOEYMISSEN Evelyne TROUILLEZ Sara VAN DEN MOORTEL Ellen LUYPAERT 1999	Elke VAN HOEYMISSEN Ellen LUYPAERT Nele HUYSMANS Kathleen SCHOTTEY 1998	Elke VAN HOEYMISSEN Kelly JACOBS Nele HUYSMANS Ellen LUYPAERT 1996
<b>Marathon</b>	3'11"15			
	Veerle VLOEBERGHS 12/10/2014 (Eindhoven)			

Zweedse aflossing

2'43"79

Anouk CEUPENS (jun)  
Maaïke DEBOECK (sen)  
Margot VAN CAMPENHOUT  
(cad)  
Caroline FRANSSEN (cad)  
14-05-2016 (Tienen)

Voor opmerkingen in verband met de clubrecords kan je terecht bij [webmaster@acgrimbergen.be](mailto:webmaster@acgrimbergen.be)