

RECORDS



VROUWEN

	Seniors	Juniors	Scholieren	Cadetten
100m	13"2 Gerda LUYPAERT	12"6 Gerda LUYPAERT 1979	12"15 Gerda LUYPAERT 1978	12"98 Margot KEGELS 24/05/2015 (Kapellen)
200m	25"9 Gerda LUYPAERT	25"9 Gerda LUYPAERT	26"6 Gerda LUYPAERT	26"57 Margot KEGELS 24/05/2015 (Kapellen)
300m	42"14 Eva SOETEMANS 26/06/2012 (Vilvoorde)	48"27 Vera VAN DAMME 01/06/2007 (Machelen)	45"41 Jitske PAUWELS 01/06/2007 (Machelen)	43"04 Laurien ALLEGAERT 29/09/2018 (Aalst)
400m	58"9 Gerda LUYPAERT	56"8 Gerda LUYPAERT 1979	57"5 Gerda LUYPAERT 1978	59"30 Laurien ALLEGAERT 09/09/2018 (Kessel-Lo)
800m	2'10"48 Sylvie AMELOOT 2003	2'06"5 Gerda LUYPAERT 11/08/1979 (Brussel)	2'10"6 Gerda LUYPAERT 1978	2'14"5 Marianne BAUDINNE 1977
1000m	2'52"72 Elke VAN HOEYMISSEN 2001	2'57"15 Elke VAN HOEYMISSEN	3'00"53 Elke VAN HOEYMISSEN 1998	3'03"66 Jolien VAN DEN BROECK 10/09/2008 (Luik)
1500m	4'30"94 Elke VAN HOEYMISSEN 2003	4'37"13 Elke VAN HOEYMISSEN 1999	4'43"6 Gerda LUYPAERT 1978	4'45"44 Jolien VAN DEN BROECK 26/07/2008 (Oordegem)
1 mijl	4'57"8 Elke VAN HOEYMISSEN 2003		5'26"41 Jona VAN DEN BROECK 09/09/2009 (Tessenderlo)	5'44"66 Frauke SERVANKX 2006 (Vilvoorde)
2000m	6'22"03 Elke VAN HOEYMISSEN 2003 (Leuven)	6'21"64 Elke VAN HOEYMISSEN 1999	6'53"11 Elke DE SMEDT 24/08/2007 (Huizingen)	7'25"61 Frauke SERVANKX 2006 (Huizingen)

2 mijl	12'26"89			
	Maaïke DEBOECK 03/07/2012 (Vilvoorde)			
3000m	10'10"09	10'01"59	10'01"15	
	Marleen VRIJDERS	Elke VAN HOEYMISSEN 2000	Elke VAN HOEYMISSEN 1999	
5000m	19'03"5	18'03"51		
	Marleen VRIJDERS	Elke VAN HOEYMISSEN 1999		
10 000m	43'18"12	39'14"72		
	Maaïke DEBOECK 07/09/2018 (Vilvoorde)	Elke VAN HOEYMISSEN 22/09/2000 (Wespelaar)		
100m horden			15"60	12"62 (80m H)
			Hanne KEGELS 28/06/2015 (Lier)	Hanne KEGELS 13/06/2014 (Ninove)
200m horden	37"97			
	Maaïke DEBOECK 28/05/2012 (Mechelen)			
400m horden		74"63	1'25"11	49"46 (300m H)
		Ellen LUYPAERT	Victoria CLOQUET 02/05/2015 (Kortrijk)	Martha CROMPHOUT 02/05/2015 (Kortrijk)
2000m steeple	7'29"57	7'22"72	7'40"26	5'54"02 (1500m steeple)
	Maaïke DEBOECK 25/08/2018 (Kortenbergh)	Elke VAN HOEYMISSEN 2000	Jona VAN DEN BROECK 01/06/2009 (Tienen)	Maaïke DE BOECK 2002
3000m steeple	11'44"12	11'38"09		
	Maaïke DEBOECK 07/09/2018 (Vilvoorde)	Jona VAN DEN BROECK 18/09/2010 (Machelen)		
Speerwerpen	19 m 07	21 m 02	19 m 23	21 m 31
	Elien LAUWERS 10/05/2008 (Neerpelt)	Nele HUYSMANS 2000	Nele HUYSMANS 1999	Jill BUELENS 12/06/2015 (Ninove)
Hoogspringen		1 m 35	1 m 50	1 m 61
		Monika VAN DEN BORRE 16/05/2009 (Booischoot)	Monika VAN DEN BORRE 12/05/2007 (Machelen)	Margot KEGELS 12/09/2015 (Ninove)

Kogelstoten	6 m 86	7 m 60	8 m 80	8 m 69
	Nele HUYSMANS	Ingrid VAN DESSEL 1987	Nele HUYSMANS 1999	Margot KEGELS 08/08/2015 (Gentbrugge)
Verspringen	5 m 00	4 m 40	5 m 17	4 m 85
	Eva SOETEMANS 26/06/2012 (Vilvoorde)	Evelyne TROUILLEZ	Hanne KEGELS 12/06/2015 (Ninove)	Hanne KEGELS 25/07/2014 (Bornem)
Discuswerpen	19 m 14	20 m 18	11 m 44	11 m 54
	Nele HUYSMANS 2001	Nele HUYSMANS 2000	Jessy JACOBS	Kelly JACOBS 1996
Meerkamp				2958 ptn (6-kamp)
				Margot KEGELS 01-02/08/2015 (Dilbeek)
4 X 100m	51"28 (A.C.)		55"57	55"05
	Jill BUELENS Martha CROMPHOUT Hanne KEGELS Margot KEGELS 30/08/2015 (Tienen)		Sarah ALLAERT Emma ROBERT Hanne KEGELS Micheline MBOYA 02/05/2015 (Kortrijk)	Margot KEGELS Martha CROMPHOUT Noa VAN DEN BRANDE Jill BUELENS 02/05/2015 (Kortrijk)
4 X 200m	1'50"44 (A.C.)			
	Hanne KEGELS Martha CROMPHOUT Emma ROBERT Margot KEGELS 30/08/2015 (Tienen)			
4 X 400m	4'45"52			
	Jessy JACOBS Sara VAN DEN MOORTEL Sarah VAN DER SMISSEN Elke VAN HOEYMISSEN 1997 (Zwijndrecht)			
4 X 800m	9'19"47	10'37"13	9'54"22	10'10"16
	Elke VAN HOEYMISSEN Sylvie AMELOOT Nathalie AMELOOT Vera VAN DAMME 2003	Elke VAN HOEYMISSEN Evelyne TROUILLEZ Sara VAN DEN MOORTEL Ellen LUYPAERT 1999	Elke VAN HOEYMISSEN Ellen LUYPAERT Nele HUYSMANS Kathleen SCHOTTEY 1998	Elke VAN HOEYMISSEN Kelly JACOBS Nele HUYSMANS Ellen LUYPAERT 1996

Marathon**3'11"15**Veerle VLOEBERGHS
12/10/2014 (Eindhoven)**Zweedse aflossing****2'43"79**Anouk CEUPENS (jun)
Maaïke DEBOECK (sen)
Margot VAN CAMPENHOUT
(cad)
Caroline FRANSSSEN (cad)
14-05-2016 (Tienen)

Voor opmerkingen in verband met de clubrecords kan je terecht bij webmaster@acgrimbergen.be